

3か月間のサポートで**早期正社員就職**を応援!2・3月
参加無料

就活エクスプレス

就活エクスプレスは

短期集中プログラムとマンツーマンサポートで

早期正社員就職を目指すあなたを応援するプログラムです。

「適職探索コース」「就活実践コース」は

求職者向けの5日間コース

「1日コース」は在職者向けのコースです。

受講者満足度 **98%**※**5日間の
短期集中
プログラム**あなたに合った
求人紹介専任の
ジョブコーディネーター
による
**マンツーマン
サポート**

受講特典

就活エクスプレス
**合同
面接会****書類選考無しで面接が受けられる!**

正社員採用に意欲的な企業に参加!!

合同面接会

毎月1回開催

2月22日(木) 3月29日(金)

※令和4年度 受講後アンケート結果より

適職探索コース

2月開催【5日間コース】

2月5日(月)～2月9日(金)

申込み期間: 12月27日(水)～1月31日(水)

※年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

3月開催【5日間コース】

3月4日(月)～3月8日(金)

申込み期間: 2月1日(木)～2月28日(水)

就活実践コース

2月開催【5日間コース】

2月の開催予定はありません

3月開催【5日間コース】

3月11日(月)～3月15日(金)

申込み期間: 1月11日(木)～3月6日(水)

在職中の方はこちら

就活エクスプレス **1日コース****2月13日(火)****3月18日(月)**

詳しくはこちらから▶

時間 **9:30～16:30** (休憩あり)場所 **アリビオ九段**
東京都千代田区九段北1丁目6-1定員 **各25名**

対象者

① 30～54歳で、パート・アルバイト・派遣社員など
非正規雇用の経験がある方

② 早期に正社員としての就職を目指す方

※退職日や廃業日が決まっている在職中の正社員・自営の方も対象となる
場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※プログラム申込み受付時間は平日9:00～19:00、土曜日は9:00～16:00(申込み最終日は9:00～15:00)となります。

※東京しごとセンターを初めてご利用される方は、利用登録の手続きが必要となります。平日は17:00、土曜日は14:00(申込み最終日は12:00)までにお越しください。

プログラム説明会開催

予約

03-3239-3821平日9:00～17:00 就活エクスプレス担当
WEBでのご予約はこちらから→開催
日程**1月5日(金)**
13:30～14:00**1月16日(火)**
13:30～14:00**1月30日(火)**
13:30～14:00**2月9日(金)**
10:00～10:30**2月15日(木)**
13:30～14:00**2月27日(火)**
13:30～14:00

場所

東京しごとセンター
2階 201教室オンライン
Zoom
ウェビナー**1月24日(水)**
13:30～14:00**2月21日(水)**
13:30～14:00

※1月5日(金)、2月9日(金)は追加開催です。

※個人情報の取扱の詳細については、<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>をご覧ください。

詳細は裏面へ

令和5年12月作成

カリキュラム

適職探索コース

～見つけよう！あなたらしい働き方～

- 1日目 興味・価値観のキーワード探索
- 2日目 強みの発見と仕事の棚卸し
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流会と適職の見える化
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

時間 9:30～16:30 (休憩あり) ※5日目の所要時間は1時間程度

就活実践コース

～企業ニーズを捉えて内定獲得！～

- 1日目 第一印象の振返りと求人分析
- 2日目 企業ニーズを捉えた自己アピール
- 3日目 志望動機作成のポイントと面接演習
- 4日目 企業交流会と自己資源の整理
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

<在職者向け>

1日コース

～1日で就活準備～

- 就職活動のステップを理解
- 棚卸し、略歴、自己PR作成
- 面接対策

時間 9:30～15:30 (休憩あり)

サポートの流れ

キャリア カウンセリング (申込み)

※ミドルコーナーのアドバイザーを通してお申込みください。

※プログラム受講については選考をもって確定します。

プログラム

- ・適職探索コース
- ・就活実践コース
- ・1日コース

合同面接会

毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ

- ・書類対策
- ・面接対策

2月開催

2月20日(火)
2月26日(月)

3月開催

3月19日(火)
3月21日(木)
3月25日(月)

早期就職

専任のジョブコーディネーターによる個別支援(3か月)と
定期的なフォローアップで早期就職をサポート！

受講者の声

早期就職決定
の声が多数！



適職探索コース

40代

自分の経験や強みの洗い直しができ、すごく濃い5日間になりました。ワークの質、進行、カリキュラムの流れ等、とてもすばしかったです。より深く、自身が考えていること、強みなどを掘り起こすもので、とても参考になりました。人から強みを見てもらうことも自信に繋がりました。本当にありがとうございました。

就活実践コース

40代

皆さんからご意見を頂き、自分だけでは気付けない多くの発見がありました。職務経歴書が書けずこの段階で立ち往生していましたが、段階的に自分の職歴を文字で書きおこす作業が進められました。発表を褒めてもらったこと、不安な気持ちを皆さんやジョブコーディネーターに共感してもらえた事でやる気と元気が湧いてきました。

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

☎ 03-3239-3821

詳しくは
こちら！

就活エクスプレス

検索

<https://shu-katu-express.com/>



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日曜・祝日・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都が
設置した
施設です

