

3か月間のサポートで**早期正社員就職**を応援!1・2月
参加無料

就活エクスプレス

就活エクスプレスは

短期集中プログラムとマンツーマンサポートで

早期正社員就職を目指すあなたを応援するプログラムです。

「適職探索コース」「就活実践コース」は

求職者向けの5日間コース

「1日コース」は在職者向けのコースです。

受講者満足度 **98%****5日間の
短期集中
プログラム**あなたに合った
求人紹介専任の
ジョブコーディネーター
による
**マンツーマン
サポート**

受講特典

就活エクスプレス
**合同
面接会****書類選考無しで面接が受けられる!**

正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会

毎月1回開催

1月26日(金) 2月22日(木)

適職探索コース

1月開催 [5日間コース]

1月9日(火)～1月15日(月)

申込み期間: 11月30日(木)～12月26日(火)

2月開催 [5日間コース]

2月5日(月)～2月9日(金)

申込み期間: 12月27日(水)～1月31日(水)

※年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

時間 **9:30～16:30** (休憩あり)場所 **アリビオ九段**
東京都千代田区九段北1丁目6-1

就活実践コース

1月開催 [5日間コース]

1月16日(火)～1月22日(月)

申込み期間: 11月9日(木)～1月10日(水)

※年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

2月開催 [5日間コース]

2月の開催予定はありません

定員 **各25名**

対象者

① 30～54歳で、パート・アルバイト・派遣社員など
非正規雇用の経験がある方

② 早期に正社員としての就職を目指す方

※退職日や廃業日が決まっている在職中の正社員・自営の方も対象となる
場合があります。詳しくはお問い合わせください。

在職中の方はこちら

就活エクスプレス 1日コース

1月23日(火)**2月13日(火)**

詳しくはこちらから▶



※プログラム申込み受付時間は平日9:00～19:00、土曜日は9:00～16:00(申込み最終日は9:00～15:00)となります。

※東京しごとセンターを初めてご利用される方は、利用登録の手続きが必要となります。平日は17:00、土曜日は14:00(申込み最終日は12:00)までにお越しください。

プログラム説明会開催

予約 **03-3239-3821**平日9:00～17:00 就活エクスプレス担当
WEBでのご予約はこちらから→開催
日程**12月5日(火) 12月19日(火) 1月16日(火) 1月30日(火)**

時間: 13:30～14:00 場所: 東京しごとセンター 2階 201教室

オンライン
Zoom
ウェビナー**12月13日(水) 13:30～14:00****1月24日(水) 13:30～14:00**

詳細は裏面へ

カリキュラム

適職探索コース

～見つけよう！あなたらしい働き方～

- 1日目 興味・価値観のキーワード探索
- 2日目 強みの発見と仕事の棚卸し
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流会と適職の見える化
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

時間 9:30～16:30 (休憩あり) ※5日目の所要時間は1時間程度

就活実践コース

～企業ニーズを捉えて内定獲得！～

- 1日目 第一印象の振返りと求人分析
- 2日目 企業ニーズを捉えた自己アピール
- 3日目 志望動機作成のポイントと面接演習
- 4日目 企業交流会と自己資源の整理
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

<在職者向け>

1日コース

～1日で就活準備～

- 就職活動のステップを理解
- 棚卸し、略歴、自己PR作成
- 面接対策

時間 9:30～15:30 (休憩あり)

サポートの流れ

キャリア カウンセリング (申込み)

※ミドルコーナーのアドバイザーを通してお申込みください。

※プログラム受講については選考をもって確定します。

プログラム

- ・適職探索コース
- ・就活実践コース
- ・1日コース

合同面接会

毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ

- ・書類対策
- ・面接対策

1月開催

1月24日(水)
1月25日(木)
1月29日(月)

2月開催

2月20日(火)
2月26日(月)

早期就職

専任のジョブコーディネーターによる個別支援(3か月)と定期的なフォローアップで早期就職をサポート！

受講者の声

早期就職決定
の声が多数！



適職探索コース

30代

今までの経験を振り返って掘り起こすことができました。色々な本やサイトを見ても、ここまで振り返りや発見はできませんでした。そして、グループでシェアすることで自分の強みに沢山気づくことができました。皆さんの姿勢は刺激になり、自分の中に無い「言葉」を頂けたことは、ひとつの財産になりました。本当に参加して良かったです。

就活実践コース

40代

就職活動を始めてから、1人ではなかなか思うように進む事ができず、停滞しておりました。就活エクスプレスに参加させていただき、おかげさまで内定をいただくことができました。目標の設定、就職活動の進め方、自分の強み、書類や面接のポイント、選考中の調整など、あげたらキリがないくらいご支援を賜りました。本当に参加して良かったです。心より感謝しております。

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

☎ 03-3239-3821

詳しくは
こちら！

就活エクスプレス

検索

<https://shu-katu-express.com/>



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日曜・祝日・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都が
設置した
施設です

