

3か月間のサポートで**早期正社員就職**を応援!12・1月
参加無料

就活エクスプレス

就活エクスプレスは

短期集中プログラムとマンツーマンサポートで

早期正社員就職を目指すあなたを応援するプログラムです。

「適職探索コース」「就活実践コース」は

求職者向けの5日間コース

「1日コース」は在職者向けのコースです。

受講者満足度 **98%****5日間の
短期集中
プログラム**あなたに合った
求人紹介専任の
ジョブコーディネーター
による
**マンツーマン
サポート**

受講特典

就活エクスプレス
**合同
面接会****書類選考無しで面接が受けられる!**

正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会

毎月1回開催

12月22日(金) 1月26日(金)

適職探索コース

12月開催 [5日間コース]

12月4日(月)～12月8日(金)

申込み期間: 11月1日(水)～11月29日(水)

1月開催 [5日間コース]

1月9日(火)～1月15日(月)

申込み期間: 11月30日(木)～12月26日(火)

時間 **9:30～16:30** (休憩あり)場所 **アリビオ九段**

東京都千代田区九段北1丁目6-1

就活実践コース

12月開催 [5日間コース]

12月の開催予定はありません

1月開催 [5日間コース]

1月16日(火)～1月22日(月)

申込み期間: 11月9日(木)～1月10日(水)

※年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

定員 **各25名**

対象者

① 30～54歳で、パート・アルバイト・派遣社員など
非正規雇用の経験がある方

② 早期に正社員としての就職を目指す方

※退職日や廃業日が決まっている在職中の正社員・自営の方も対象となる
場合があります。詳しくはお問い合わせください。

在職中の方はこちら

就活エクスプレス **1日コース****12月11日(月)****1月23日(火)**

詳しくはこちらから▶



※プログラム申込み受付時間は平日9:00～19:00、土曜日は9:00～16:00(申込み最終日は9:00～15:00)となります。

※東京しごとセンターを初めてご利用される方は、利用登録の手続きが必要となります。平日は17:00、土曜日は14:00(申込み最終日は12:00)までにお越しください。

プログラム説明会開催

予約

03-3239-3821平日9:00～17:00 就活エクスプレス担当
WEBでのご予約はこちらから→開催
日程**11月14日(火) 11月28日(火) 12月5日(火) 12月19日(火)**時間: **13:30～14:00** 場所: 東京しごとセンター 2階 201教室

オンライン

Zoom
ウェビナー**11月22日(水) 13:30～14:00****12月13日(水) 13:30～14:00**

詳細は裏面へ

就活エクスプレス ミドル層の正社員就職をサポート

カリキュラム

適職探索コース

～見つけよう！あなたらしい働き方～

- 1日目 興味・価値観のキーワード探索
- 2日目 強みの発見と仕事の棚卸し
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流会と適職の見える化
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

時間 9:30～16:30 (休憩あり) ※5日目の所要時間は1時間程度

就活実践コース

～企業ニーズを捉えて内定獲得！～

- 1日目 第一印象の振返りと求人分析
- 2日目 企業ニーズを捉えた自己アピール
- 3日目 志望動機作成のポイントと面接演習
- 4日目 企業交流会と自己資源の整理
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

<在職者向け>

1日コース

～1日で就活準備～

- 就職活動のステップを理解
- 棚卸し、略歴、自己PR作成
- 面接対策

時間 9:30～15:30 (休憩あり)

サポートの流れ

キャリア カウンセリング (申込み)

※ミドルコーナーのアドバイザーを通して申込みください。

※プログラム受講については選考をもって確定します。

プログラム

- ・適職探索コース
- ・就活実践コース
- ・1日コース

合同面接会

毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ

- ・書類対策
- ・面接対策

12月開催

12月12日(火)
12月18日(月)

1月開催

1月24日(水)
1月25日(木)
1月29日(月)

専任のジョブコーディネーターによる個別支援(3か月)と
定期的なフォローアップで早期就職をサポート！

早期就職

受講者の声

早期就職決定
の声が多数！



適職探索コース

40代

参加することで生活のリズムが整い、他の参加者からのアドバイスが本当に役に立ちました。何より目的が同じなので、1人ではないという事が励みになりました。グループワークは苦手でしたが、本当に参加して良かったです。セミナーで得た事は、これからの自分自身を助けてくれると感じております。何でもチャレンジしてみる事は、とても大切だと思いました。

就活実践コース

30代

思い込みや知識不足などから間違ったやり方で就職活動をしていましたが、就活エクスプレスに参加したことで、活動のポイントがわかりました。おかげで翌月には2社から内定をいただくことができました。ジョブコーディネーターには、こちらの要望も熱心に聞いていただき、時に心が折れそうな時にも支えていただきました。本当にありがとうございました。

まずは

東京しごとセンター

お問い合わせください

03-3239-3821

詳しくは
こちら！

就活エクスプレス

検索

<https://shu-katu-express.com/>



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日曜・祝日・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都が
設置した
施設です



災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。
プログラム会場は、アリビオ九段となります。会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。