

3か月間のサポートで**早期正社員就職**を応援!7・8月
参加無料

就活エクスプレス

就活エクスプレスは

短期集中プログラムとマンツーマンサポートで

早期正社員就職を目指すあなたを応援するプログラムです。

「適職探索コース」「就活実践コース」は

求職者向けの5日間コース

「1日コース」は在職者向けのコースです。

受講者満足度 **98%****5日間の
短期集中
プログラム**あなたに合った
求人紹介専任の
ジョブコーディネーター
による
**マンツーマン
サポート**

受講特典

就活エクスプレス
**合同
面接会****書類選考無しで面接が受けられる!**

正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 毎月1回開催**7月28日(金) 8月25日(金)**

適職探索コース

7月開催 [5日間コース]

7月3日(月)~7月7日(金)

申込み期間: 6月1日(木)~6月28日(水)

8月開催 [5日間コース]

8月1日(火)~8月7日(月)

申込み期間: 6月29日(木)~7月26日(水)

時間 **9:30~16:30** (休憩あり)場所 **アリビオ九段**
東京都千代田区九段北1丁目6-1

就活実践コース

7月開催 [5日間コース]

7月10日(月)~7月14日(金)

申込み期間: 6月8日(木)~7月5日(水)

8月開催 [5日間コース]

8月の開催予定はありません

定員 **各25名**

対象者

① 30~54歳で、パート・アルバイト・派遣社員など
非正規雇用の経験がある方

② 早期に正社員としての就職を目指す方

※退職日や廃業日が決まっている在職中の正社員・自営の方も対象となる
場合があります。詳しくはお問い合わせください。

在職中の方はこちら

就活エクスプレス **1日コース****7月18日(火)****8月14日(月)**

詳しくはこちらから▶



※プログラム申込み受付時間は平日9:00~19:00、土曜日は9:00~16:00(申込み最終日は9:00~15:00)となります。

※東京しごとセンターを初めてご利用される方は、利用登録の手続きが必要となります。平日は17:00、土曜日は14:00(申込み最終日は12:00)までにお越しください。

プログラム説明会開催

予約 **03-3239-3821**平日9:00~17:00 就活エクスプレス担当
WEBでのご予約はこちらから→開催
日程**6月13日(火) 6月27日(火) 7月11日(火) 7月25日(火)**時間: **13:30~14:00** 場所: 東京しごとセンター 2階 201教室オンライン
Zoom
ウェビナー**6月21日(水) 13:30~14:00****7月19日(水) 13:30~14:00**

詳細は裏面へ

カリキュラム

適職探索コース

～見つけよう！あなたらしい働き方～

- 1日目 興味・価値観のキーワード探索
- 2日目 強みの発見と仕事の棚卸し
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流会と適職の見える化
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

時間 9:30～16:30 (休憩あり) ※5日目の所要時間は1時間程度

就活実践コース

～企業ニーズを捉えて内定獲得！～

- 1日目 第一印象の振返りと求人分析
- 2日目 企業ニーズを捉えた自己アピール
- 3日目 志望動機作成のポイントと面接演習
- 4日目 企業交流会と自己資源の整理
- 5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

<在職者向け>

1日コース

～1日で就活準備～

- 就職活動のステップを理解
- 棚卸し、略歴、自己PR作成
- 面接対策

時間 9:30～15:30 (休憩あり)

サポートの流れ

キャリア カウンセリング (申込み)

※ミドルコーナーのアドバイザーを通して申込みください。

※プログラム受講については選考をもって確定します。

プログラム

- ・適職探索コース
- ・就活実践コース
- ・1日コース

合同面接会

毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ

- ・書類対策
- ・面接対策

7月開催

7月19日(水)
7月20日(木)
7月24日(月)

8月開催

8月15日(火)
8月22日(火)

早期就職

専任のジョブコーディネーターによる個別支援(3か月)と定期的なフォローアップで早期就職をサポート！

受講者の声

早期就職決定
の声が多数！



適職探索コース

40代

先送りにしていた棚卸しの整理が4日間であっという間に出来ました。また、参加者との交流で自分では気づかない見方や違った価値観を学ぶことも出来ました。一人での活動が続いていましたが、思い切って参加することで様々な気づきがあったので、本当に参加して良かったです。

就活実践コース

30代

書類の書き方、面接練習の実践をはじめ、とても参考になりました。特に面接ロールプレイングは、他の方の面接の様子が本当に参考になりました。参加者の皆さんと共に成長できたと感じました。ジョブコーディネーターは、自分とは違う目線でたくさんの求人を探してくれ、大変感謝しています。親身になって頂き、本当に心強かったです。

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

☎ 03-3239-3821

詳しくは
こちら！

就活エクスプレス

検索

<https://shu-katu-express.com/>



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都が
設置した
施設です

