東京しごとセンター ミドルコーナー〈30歳から54歳の方向け〉

東京都

3か月間のサポートで早期正社員就職を応援

参加無料 2・3月開催

正社員まで一直線！

就活エクスプレス

受講者満足度98%

5日間の短期集中プログラム

マンツーマンサポート

就活エクスプレス 合同面接会

受講特典

専任のジョブコーディネーターがあなたに合った求人を紹介

書類選考無しで面接が受けられる！

毎月1回開催 コロナ禍において正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 2月24日(金) 3月24日(金)

プログラム説明会日程

日程 1月10日(火) 1月23日(月) 2月7日(火) 2月27日(月)

オンライン Zoomウェビナー 1月11日(水) 2月15日(水)

場所 東京しごとセンター11階

時間 14:00～14:30

予約 03-3239-3821

平日9:00～17:00 就活エクスプレス担当

WEBでのご予約はこちらから→

適職探索コース

日程 2月6日(月)～2月10日(金)

申込み期間：1月5日(木)～2月1日(水)

日程 3月6日(月)～3月10日(金)

申込み期間：2月2日(木)～3月1日(水)

就活実践コース

オンライン体験型（3日目：オンライン）

日程 2月13日(月)～2月17日(金)

申込み期間：1月5日(木)～2月8日(水)

日程 3月13日(月)～3月17日(金)

申込み期間：2月9日(木)～3月8日(水)

在職中の方はこちら▶ 在職者限定 就活エクスプレス 1日コース 2月20日(月) 3月20日(月)

時間 9:30～15:30(休憩あり)

場所 アリビオ九段 東京都千代田区九段北1丁目6-1

定員 各25名

対象
① 30～54歳でパート・アルバイト・派遣社員など非正規雇用の経験がある方
② 早期に正社員としての就職を目指す方

※退職日や廃業日が決まっている在職中の正社員・自営の方も対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※申込み受付時間は平日9:30～19:30(土曜日は9:30～16:30)となります。申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。
※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。
※個人情報の取扱の詳細についてはhttps://www.tokyoshigoto.jp/privacy/をご覧ください。

詳細は裏面へ

就活エクスプレス　ミドル層の正社員就職をサポート

受講者の声　早期就職決定の声が多数!

適職探索コース
30代・女性

自分に自信が持てずにいましたが、他の参加者の方々の言葉で、強みのキーワードをたくさん見つけることが出来ました。一人では決して気づくことができなかったと思います。皆さんのおかげでモチベーションが上がりました。何から始めたらよいのか全く分からないままの参加でしたが、本当に充実した時間を過ごすことができました。ジョブコーディネーターからも多くの励ましを頂き、本当に参加してよかったと思います。

就活実践コース
40代・男性

経験した仕事や具体的な業務から身につけてきた強みを再確認することができました。なかなかうまく言葉にできなかったのですが、専用のワークシートで整理できたため、しっかり言語化できました。本当に助かりました。また、ジョブコーディネーターには書類作成や面接対策で親身に相談に乗って頂き、活動の大きな支えとなりました。おかげさまで、受講後1ヶ月余りで正社員として就職が決まりました。心から感謝しています。

カリキュラム　【時間】9:30～15:30（休憩あり）

適職探索コース ～見つけよう!あなたらしい働き方～

- 1日目　興味・価値観のキーワード探索
- 2日目　自己の振返りと仕事の棚卸し
- 3日目　求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目　企業交流会と適職の見える化
- 5日目　ジョブコーディネーターとの個別面談

就活実践コース ～企業ニーズを捉えて内定獲得!～

- 1日目　第一印象の振返りと略歴作成
- 2日目　求人分析と企業ニーズを捉えた自己アピール
- 3日目　志望動機のポイントと面接演習
- 4日目　企業交流会と自己資源の整理
- 5日目　ジョブコーディネーターとの個別面談

※3月開催 就活実践コース(オンライン体験型)3日目は、Zoomを使用してオンラインで実施します。
※研修場所は、アリビオ九段となります（オンライン日程を除く）。会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。

サポートの流れ

キャリアカウンセリング（申込み）

※ミドルコーナーのアドバイザーを通してお申込みください。
※プログラム受講については選考をもって確定します。

プログラム　5日間
・自己分析
・就活ノウハウ

合同面接会　毎月1回
・受講者限定
・書類選考なし

フォローアップ　オンライン
2月　2/21　2/22　2/28
3月　3/22　3/23　3/28
・書類対策　・面接対策

専任のジョブコーディネーターによる個別支援（3ヵ月）と定期的なフォローアップで
早期就職をサポート!

早期就職

【オンラインについて】3月就活実践コース3日目、フォローアップ（2/28、3/28）は、Zoomを使用して実施します。
※グループワークを伴う研修のため、カメラONの状態で参加が可能な方が対象です。　※通信料はご自身でのご負担になります。

まずは
東京しごとセンター
にお問い合わせください

詳しくはこちら!
☎ 03-3239-3821
就活エクスプレス　検索
https://shu-katu-express.com/

所在地	受付時間	最寄駅
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号	平日…9:00～20:00 土曜…9:00～17:00 休業…日・祝・年末年始（12/29～1/3）	「飯田橋駅」東口徒歩7分 「水道橋駅」西口徒歩5分 「九段下駅」徒歩10分

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。