

Zoomオンライン体験型 (3日目: オンライン) 適職探索コース

オンラインでグループワークを体験! オンライン面接にも活用できる!

3か月間のサポートで
早期正社員就職を応援

東京都 東京しごとセンター ミドルコーナー

参加無料 1月開催

正社員まで一直線!

就活エクスプレス

受講者
満足度
98%

5日間の
短期集中
プログラム



就活エクスプレス
合同
面接会

受講特典

専任のジョブコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介

書類選考無しで面接が受けられる!
毎月1回開催

コロナ禍において正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 | 1月27日(金)

プログラム説明会日程

日時 12月6日(火)
14:00~14:30
場所 東京しごとセンター
11階 1102教室

12月7日(水)
14:00~14:30
オンライン
Zoomウェビナー

12月19日(月)
14:00~14:30
東京しごとセンター
11階 1102教室

予約

03-3239-3821

平日9:00~17:00
就活エクスプレス担当
WEBでのご予約はこちらから→



適職探索コース 3日目: オンライン

日時

1月10日(火)~1月16日(月)

申込み期間: 11月24日(木)~1月4日(水)

時間

9:30~15:30 (休憩あり)

場所

アリビオ九段

東京都千代田区九段北1丁目6-1

定員

25名

対象

- ① 30~54歳でパート、アルバイト、派遣社員など
非正規雇用経歴のある方
② 早期に正社員としての就職を目指す方

※退職日や廃業日が決まっている在職中の正社員・自営の方も対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

就活エクスプレス
在職者限定 1日コース
1月17日(火)



在職中の方は
こちら▶

※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。
※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。
※個人情報の取扱いの詳細については<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>をご覧ください。

詳細は裏面へ

就活エクスプレス ミドル層の正社員就職をサポート

受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース
40代・男性

プログラム全体が非常に考えて作られていると感じ、密度の高いワークに集中して取り組むことができました。飽きる瞬間が全くありませんでした。この期間で色々な角度から自分を見つめ、自分のやりたいことが明確になっていきました。他の参加者からのアドバイスで、自分では気づいていなかった価値観や強みに気づくことができ、大変充実した5日間だったと感じています。受講して本当に良かったです。



適職探索コース
30代・女性

1人では決して経験できないワークでした。今まで出会ったことのない業界や職種の方とお話ができ、大変刺激になりました。一人ではないと深く実感できたことが一番の収穫だったと思います。自分の考えを他者に伝えることの大切さと難しさをあらためて学び、頭の中を整理することができました。参加者の方やジョブコーディネーターからの励ましの言葉が本当に力になりました。ありがとうございました。

カリキュラム

3日目：オンライン

適職探索コース

～見つけよう!あなたらしい働き方～

質問票やカード等のツールを活用して、「職業興味」「価値観」「自分の強み」を探りながら、自分の資源の活かし方について考え、自分らしい就職を目指します。

1日目 興味・価値観のキーワード探索

2日目 自己の振り返りと求人分析

3日目 仕事の棚卸しと自己資源の活かし方 オンライン

4日目 企業交流会と適職の見える化

5日目 ジョブコーディネーターとの個別面談

【時間】 9:30～15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。

※研修場所は、アリビオ九段となります(オンライン日程を除く)。

【オンラインについて】 適職探索コースの3日目はZoomを使用して実施します。

※グループワークを伴う研修のため、カメラONの状態に参加可能な方が対象です。 ※通信料はご自身でのご負担になります。

サポートの流れ

キャリア カウンセリング (申込み)

※ミドルコーナーのアドバイザーを通してお申込みください。

※プログラム受講については選考をもって確定します。

プログラム

5日間

・自己分析
・就活ノウハウ

合同面接会

毎月1回

・受講者限定
・書類選考なし

フォローアップ

1/18 1/24

・書類対策
・面接対策

専任のジョブコーディネーターによる個別支援(3ヵ月)と定期的なフォローアップで早期就職をサポート!

早期就職

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

詳しくは
こちら!

☎ 03-3239-3821

就活エクスプレス

検索

<https://shu-katu-express.com/>



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都
が設置した
施設です



災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。