



東京都

東京しごとセンター ミドルコナー

12月
開催

Zoom オンライン体験型

就活実践コース

オンラインでグループワークを体験! オンライン面接にも活用できる!

参加無料

3カ月間のサポートで
早期正社員就職を応援

正社員まで一直線!

就活エクスプレス

受講特典

専任のコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介書類選考なし! 毎月1回開催
コロナ禍において
正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 | 12月24日(金)

5日間の
短期集中
プログラム

受講者満足度

98%



Zoom オンライン体験型

適職探索コース

日程

11月29日(月)~
12月3日(金)申込み期間:
10月28日(木)~11月24日(水)時間 9:30~15:30
(休憩あり)

場所 アリビオ九段 東京都千代田区九段北1丁目6-1

定員 各25名

対象 ①30~54歳でパート、アルバイト、派遣社員
など非正規雇用経歴のある方
②早期に正社員としての就職を目指す方
※退職日、廃業日が決定している場合のみ
正社員在職中、自営の方も対象となります

就活実践コース

日程

12月6日(月)~
12月10日(金)申込み期間:
10月28日(木)~12月1日(水)

プログラム説明会

日時

11月22日(月)
14:00~14:30

場所

東京しごとセンター 5階
セミナー室Zoom オンライン
プログラム説明会
※WEBよりご予約ください。11月10日(水)
14:00~14:30

予約

03-3239-3821

平日9時~17時
「就活エクスプレス担当」

WEBでのご予約はこちらから→



在職中の方はこちら

在職者限定
就活エクスプレス 1Dayコース

※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

本事業は株式会社パソナが(公財)東京しごと財団より委託を受け運営しています。

就活エクスプレス ミドル層の正社員就職をサポート

受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース
30代・女性

他のメンバーの経験談を聞くことで視野が広がり、自分の興味や価値観の探索に繋がりました。また、メンバーからのフィードバックにより自分の強みの分析や新たな発見に結びつき、応募書類作成や面接でのアピールに大変役立ちました。受講したことで、自信を持って就職活動を進めることができました。本当にありがとうございました。



就活実践コース
40代・男性

久しぶりの転職活動のため、現在の就活ノウハウを習得したいと思い受講しました。以前と異なる点も多く、本当に受講して良かったです。また、ジョブコーディネーターと定期的に面談をするうちに、凝り固まった自分の考え方に気づくことが出来ました。言葉にできなかった気持ちの整理や経験の言語化を助けていただき、温かいアドバイスは応募書類や面接対策に役に立ちました。

カリキュラム

適職探索コース ～見つけよう!あなたらしい働き方～

- 1日目：自己の振り返りと「適職」のキーワード探索
- 2日目：興味・価値観と仕事の棚卸し
- 3日目：求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目：企業交流会と適職の見える化
- 5日目：ジョブコーディネーターとの個別面談



3日目：Zoom オンライン体験型

就活実践コース ～企業目線のアピールで内定獲得!～

- 1日目：第一印象の振り返りと略歴作成
- 2日目：求人分析と企業目線の自己アピール
- 3日目：志望動機のポイントとオンライン面接演習
- 4日目：面接対策と企業交流会
- 5日目：ジョブコーディネーターとの個別面談

Zoom
オンライン

【オンライン体験型について】 就活実践コースの3日目はZoomを使用してオンラインで実施します。

※グループワークを伴う研修のため、カメラONの状態での参加が可能な方が対象です。 ※通信料はご自身でのご負担になります。

【時間】 9:30～15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。
※就活実践コース3日目以外の研修場所は、アリオ九段となります。

サポートの流れ

キャリア カウンセリング (申込み)

※プログラム受講については
選考をもって確定します。

プログラム

5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

合同面接会

毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ

12/15 12/16 12/20

- ・書類対策
- ・面接対策

Zoom
オンライン

専任のコーディネーターによる個別支援(3ヵ月)と定期的なフォローアップで
早期就職をサポート!

早期就職

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

詳しくは
こちら!

☎ 03-3239-3821

就活エクスプレス

検索

<https://www.shu-katu-express.com/>



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都が
設置した
施設です

