



東京都

東京しごとセンター ミドルコナー

11月
開催

Zoom オンライン体験型

1Dayコース

オンラインでグループワークを体験! オンライン面接にも活用できる!

参加無料

3カ月間のサポートで
早期正社員就職を応援

正社員まで一直線!

就活エクスプレス

受講特典

専任のコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介書類選考なし! 毎月1回開催
コロナ禍において
正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 | 11月26日(金)

5日間の
短期集中
プログラム

受講者満足度

98%

1on1
マンツーマン
サポート

適職探索コース

日程

11月1日(月)~11月8日(月)

申込み期間: 9月30日(木)~10月27日(水)

時間

9:30~15:30
(休憩あり)

場所

アリビオ九段 東京都千代田区九段北1丁目6-1

定員

各25名

対象

①30~54歳でパート、アルバイト、派遣社員
など非正規雇用経歴のある方
②早期に正社員としての就職を目指す方※退職日、廃業日が決定している場合のみ
正社員在職中、自営の方も対象となります

在職中の方はこちら

在職者限定 Zoom オンライン体験型
就活エクスプレス 1Dayコース

11/15(月)Zoomオンライン体験型実施 詳細はWebサイトをご覧ください



プログラム説明会

日時

10月25日(月)

14:00~14:30

場所

東京しごとセンター 5階
セミナー室

Zoom

オンライン
プログラム説明会
※WEBよりご予約ください。10月13日(水)
14:00~14:30

予約

03-3239-3821

平日9時~17時
「就活エクスプレス担当」

WEBでのご予約はこちらから→



※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

本事業は株式会社パソナが(公財)東京しごと財団より委託を受け運営しています。

就活エクスプレス ミドル層の正社員就職をサポート

受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース
30代・女性

グループワークや適性検査から自らの価値観や方向性を再認識することができました。普段、関わる事がない業界や職種の方の経験を知ることで、視野を広げるきっかけになりました。また、情報交換や声を掛け合える就活仲間ができたことも大きな励みになり、非常に心強かったです。一人で就職活動を進めるより、ぜひ受講をお勧めします。



適職探索コース
40代・男性

様々な意見や価値観を持たれた方と交流できたことは、非常に刺激になり視野を広げるきっかけとなりました。講座の内容から気付くことが非常に多くあり、モチベーションアップにもつながりました。また、担当のジョブコーディネーターの方と定期的に面談する機会を得られことは、就職活動を進めていくうえで心強かったです。

カリキュラム

適職探索コース

～見つけよう!あなたらしい働き方～

ゲームやカード等のツールを活用して、「職業興味」「価値観」「自分の強み」を探りながら、自分の資源の生かし方について考え、自分らしい就職を目指します。

1日目：自己の振り返りと「適職」のキーワード探索

2日目：興味・価値観と仕事の棚卸し

3日目：求人分析と自己資源の活かし方

4日目：企業交流会と適職の見える化

5日目：ジョブコーディネーターとの個別面談



在職中の方は
こちら

在職者限定
就活エクスプレス 1Dayコース

Zoom オンライン体験型

【オンライン体験型について】

1Dayコースは終日Zoomを使用してオンラインで実施します。

※グループワークを伴う研修のため、カメラONの状態での参加が可能な方が対象です。
※通信料はご自身でのご負担になります。

【時間】 9:30～15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。

※1Dayコース以外の研修場所は、アリビオ九段となります。

サポートの流れ

キャリア
カウンセリング
(申込み)

※プログラム受講については
選考をもって確定します。

プログラム
5日間

・自己分析
・就活ノウハウ

合同面接会
毎月1回

・受講者限定
・書類選考なし

フォローアップ
11/16 11/17

・書類対策
・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援(3ヵ月)と定期的なフォローアップで
早期就職をサポート!

早期就職

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

詳しくは
こちら!

☎ 03-3239-3821

就活エクスプレス

検索

<https://www.shu-katu-express.com/>



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都が
設置した
施設です

