

参加無料

3カ月間のサポートで  
早期正社員就職を応援

正社員まで一直線!

# 就活エクスプレス

## 受講特典

専任のコーディネーターが  
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催  
コロナ禍において  
正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 8月27日(金)

5日間の  
短期集中  
プログラム

受講者満足度  
98%



## 適職探索コース

日程 8月2日(月)~8月6日(金)

申込み期間: 7月1日(木)~7月28日(水)

時間 9:30~15:30  
(休憩あり)

場所 アリビオ九段 東京都千代田区九段北1丁目6-1

定員 各25名

対象  
①30~54歳でパート、アルバイト、派遣社員  
など非正規雇用経歴のある方  
②早期に正社員としての就職を目指す方  
※退職日、廃業日が決定している場合のみ  
正社員在職中、自営の方も対象となります

在職中の方はこちら 在職者限定  
就活エクスプレス 1Dayコース



## プログラム説明会

日時 7月26日(月)  
14:00~14:30

場所 東京しごとセンター 3階  
セミナー室

ZOOM オンライン  
プログラム説明会 7月14日(水)  
14:00~14:30  
※WEBよりご予約ください。

予約 03-3239-3821

平日9時~17時  
「就活エクスプレス担当」

WEBでのご予約はこちらから→



※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

# 就活エクスプレス ミドル層の正社員就職をサポート

## 受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース  
30代・女性

転職回数が多く、退職理由を聞かれると上手く答えられませんでした。職場を転々としたことで方向性も定まらず、就職活動の進め方がわからない状態でした。受講して、一から自分と向き合ったことで、自分の興味や価値観に気づきました。転職回数が多いことも、プラスにとらえていいのだとわかり自信ができました。自己分析を深め、方向性も見えてきたので、参加して良かったと思います。



適職探索コース  
40代・男性

グループワークでの他のメンバーの経験談が参考になりました。様々な業界・職種の話聞くことで視野が広がりました。また、ジョブコーディネーターが、本当に親身に相談に乗ってくれたことも忘れられません。40代で未経験職への挑戦でしたが、合同面接会で縁のあった企業に正社員として採用が決まりました。メンバーからの励ましとジョブコーディネーターのアドバイスのおかげです。

## カリキュラム

### 適職探索コース

～見つけよう!あなたらしい働き方～

ゲームやカード等のツールを活用して、「職業興味」「価値観」「自分の強み」を探りながら、自分の資源の活かし方について考え、自分らしい就職を目指します。

- 1日目：自己の振り返りと「適職」のキーワード探索
- 2日目：興味・価値観と仕事の棚卸し
- 3日目：求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目：企業交流会と適職の見える化
- 5日目：ジョブコーディネーターとの個別面談

【時間】 9:30～15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。  
※研修場所は、アリビオ九段となります。

## サポートの流れ

キャリア  
カウンセリング  
(申込み)

※プログラム受講については  
選考をもって確定します。

プログラム  
5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

合同面接会  
毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ  
8/24 8/25

- ・書類対策
- ・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援(3ヵ月)と定期的なフォローアップで  
早期就職をサポート!

早期就職

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

詳しくは  
こちら!

☎ 03-3239-3821

就活エクスプレス

検索

<https://www.shu-katu-express.com/>



所在地

〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋3丁目  
10番3号

受付時間

平日…9:00～20:00  
土曜…9:00～17:00  
休業…日・祝・年末年始  
(12/29～1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分  
「水道橋駅」西口徒歩5分  
「九段下駅」徒歩10分



東京都が  
設置した  
施設です

