

私らしい就職に向けて スピードアップ!

短期集中型プログラム × マンツーマンサポート

就活エクスプレス

受講特典

専任のコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催

合同面接会 | 4月20日(金)

5日間の
短期集中
プログラム

受講者満足度

98%

プログラム説明会

日時 **3月22日(木)**
14:00~14:30

場所 東京しごとセンター 2階
NJルーム

予約 **03-3234-1433**
平日9時~17時
「就活エクスプレス担当」
WEBでのご予約は
こちらから→



適職探索コース

30~44歳の方が対象です

日程 **4月9日(月)~4月13日(金)**

申込み期間: 3月9日(金)~4月5日(木)

場所 **東京しごとセンター 2階 ミドルコーナ**

定員 **25名**

対象

- ① 30~44歳でパート、アルバイト、派遣社員
など非正規雇用経歴のある方
- ② 早期に正社員としての就職を目指す方
(退職日、廃業日が決定している場合のみ正社員在職中、自営の方も対象となります)

※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

30~44歳の正社員就職をサポート

受講者の声

早期就職決定の声が多数!



求人分析のワークでは仕事の内容や企業が求める人物像を具体的にイメージすることができました。
自分の強みをどのように活かせるかが明確になり、応募書類の作成に自信が持てるようになりました。

(適職探索コース・30代・男性)



同じグループになった方からのアドバイスによって自分では考えつけない**全く違う切り口での自己PRができました**。就職活動の方向性に悩んでいましたが視野が広がり、自分に合った仕事を見つけることができました。

(適職探索コース・40代・女性)

カリキュラム

適職探索コース

~見つけよう!あなたに合った仕事~

ゲームやカード等のツールを活用して、「職業興味」「価値観」「自分の強み」を探りながら、自分の資源の活かし方について考え、自分らしい就職を目指します。

- 1日目 自己分析マップを描く
- 2日目 職業興味と適職探索
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流で企業ニーズを知る
- 5日目 就職活動計画と個別面談

時間 9:30~15:30 (休憩あり) ※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。

サポートの流れ

1

キャリア
カウンセリング
(申し込み)

2

プログラム
5日間

- ・自己分析
- ・書類対策

3

合同面接会
毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

4

フォローアップ

- ・面接練習
- ・課題解決

専任のコーディネーターによる個別支援 3ヵ月

早期就職

お申し込み・お問い合わせ

東京しごとセンター ミドルコーナ-

詳しくはこちら!

<https://www.shu-katu-express.com/>

就活エクスプレス

検索



ミドルコーナ-
就活エクスプレス担当に
お問い合わせください。

☎ 03-3234-1433



東京都が設置した
施設です

お申し込み・お問い合わせ



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日…9:00~20:00
土曜…9:00~17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29~1/3)

最寄駅

JR中央線・総武線
「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
地下鉄
「九段下駅」徒歩10分