

30歳～44歳対象

参加無料!

12月実施

# 自分らしい就職を 実現しよう!!

## 就活エクスプレス

参加者の  
約**80%**が  
就職決定

5日間の  
短期集中  
プログラム

仲間と一緒にの  
就職活動

### 受講特典

専任のコーディネーター  
による求人紹介

フォローアップ講座で  
早期就業をサポート

12月13日(水)他、定期的に開催

書類選考なし! 毎月1回  
「合同面接会」

2017年12月15日(金)



### 『プログラム説明会』開催!(予約制)

予約 ▶ 03-3234-1433 平日9時～17時  
「就活エクスプレス担当」宛

日時 ▶ 11月20日(月) 14:00～(30分程度)

場所 ▶ 東京しごとセンター2階「NJルーム」

適職探索  
コース

# 12月4日(月)～12月8日(金)

申し込み期間  
11月2日(木)～11月30日(木)

場所

東京しごとセンター2階 ミドルコーナー  
東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員

# 25名

対象

- ①30歳～44歳でパート、アルバイト、派遣社員など非正規雇用経歴のある方
- ②早期に正社員としての就職を目指す方 (原則として正社員在職中及び自営の方は対象となりません)

※申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※ミドルコーナーのアドバイザーを通してお申込みください。受付時間は平日9:30～19:30(土曜日は9:30～16:30)となります。

※初めてしごとセンターのカウンセリング等を受ける場合は、東京しごとセンターでの登録が必要です。

混雑状況などにより、お待ちいただく場合があります。お時間に余裕を持って平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

カリキュラム

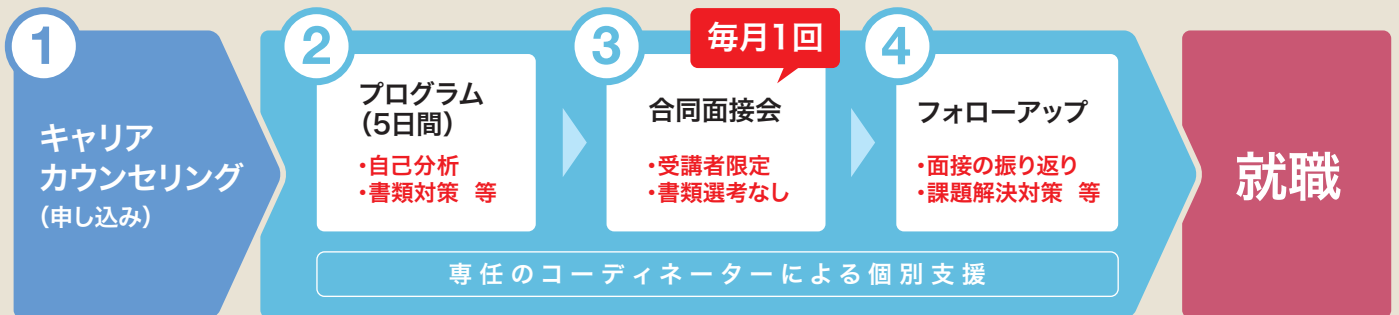
適職探索コース

ゲームやカード等のツールを活用して「職業興味」「価値観」「自分の強み」を探りながら、自分の資源の活かし方について考え、自分らしい就職を目指します。

- 1日目 自己分析マップを描く
- 2日目 職業興味と適職探索
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流で企業ニーズを知る
- 5日目 就職活動計画と個別面談

時間 9:30～15:30 ・会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。

サポートの流れ



受講者の声



企業交流では人事担当者の生の声を聞くことができ、企業ニーズを考えた自己資源の活かし方を学ぶことができました。

(適職探索コース・30代・男性)



求人票から、どんな人を求めているかを読み取る“ジョブコーディネーターとのワーク”がとても参考になりました。

(適職探索コース・30代・女性)

お申し込み・お問い合わせ

東京しごとセンターミドルコーナー

詳しくはこちら!

<https://shu-katu-express.com/>

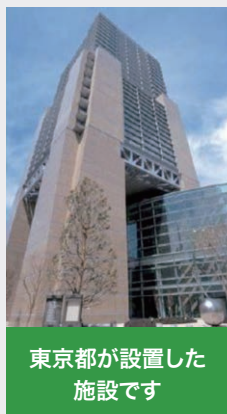
東京しごとセンター

検索



ミドルコーナー  
就活エクスプレス担当に  
お問い合わせください。

☎ 03-3234-1433



東京都が設置した施設です

アクセス



所在地

〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋  
3-10-3

受付時間

平日…9:00～20:00  
土曜…9:00～17:00  
休業…日・祝・年末年始  
(12/29～1/3)

最寄駅

JR中央線・総武線  
「飯田橋駅」東口徒歩7分  
「水道橋駅」西口徒歩5分  
地下鉄  
「九段下駅」徒歩10分