

短期集中プログラム × マンツーマンサポート

参加無料!

30歳～44歳の早期正社員就職を実現!

4月実施

就活エクスプレス

受講特典

専任のコーディネーター
による求人紹介

フォローアップ講座で
早期就業をサポート

書類選考なし!
「合同面接会」

2017年4月21日(金)



適職探索
コース

4月3日月～4月7日金

申し込み期間:3月3日(金)～3月30日(木)

場所

東京しごとセンター2階 ミドルコーナー
東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員

25名

対象

- ①30歳～44歳でパート、アルバイト、派遣社員など非正規雇用経歴のある方
- ②早期に正社員としての就職を目指す方 (原則として正社員在職中及び自営の方は対象となりません)

『プログラム説明会』開催!(予約制)

予約 03-3234-1433 平日9時～17時
「就活エクスプレス担当」宛

日時 3月21日(火) 15:00～(30分程度)

場所 東京しごとセンター2階「NJJルーム」

※申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。
※ミドルコーナーのアドバイザーを通してお申込みください。受付時間は平日9:30～19:30(土曜日は9:30～16:30)となります。
※初めてしごとセンターのカウンセリング等を受ける場合は、東京しごとセンターでのご登録が必要です。
混雑状況などにより、お待ちいただく場合があります。お時間に余裕を持って平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

カリキュラム

効率的に活動を進めたい方

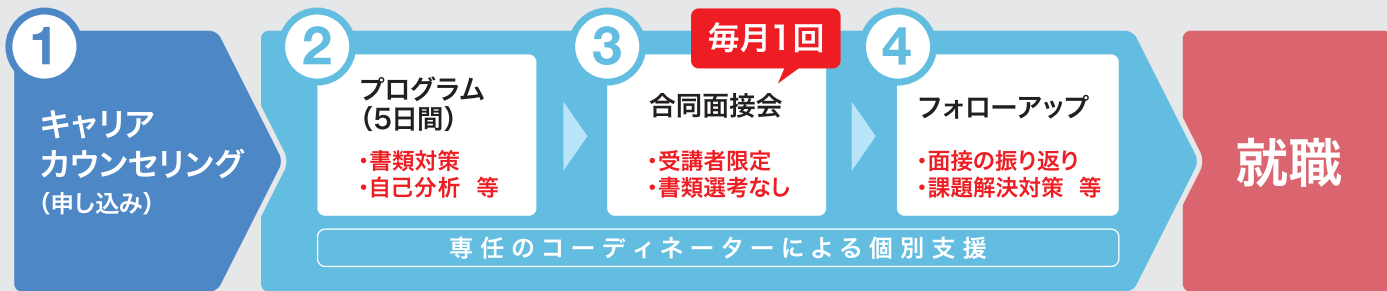
適職探索コース

- 1日目 自己分析マップを描く
- 2日目 職業興味と適職探索
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流で企業ニーズを知る
- 5日目 就職活動計画とタイムマネジメント

時間 9:30～15:30

・会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。

サポートの流れ



受講者の声



求人票から、どんな人を求めているかを読み取る“ジョブコーディネーターとのワーク”がとても参考になりました。
(適職探索コース・30代・女性)



子供のころからの興味が現在の自分に影響を及ぼしていることが多く、楽しく振り返り作業ができました。
(適職探索コース・30代・男性)

お申し込み・お問い合わせ

東京しごとセンター ミドルコーナー

詳しくはこちら!

<http://shu-katu-express.com/>

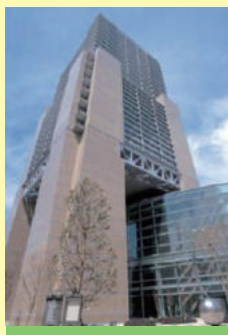
東京しごとセンター

検索



ミドルコーナー
就活エクスプレス担当に
お問い合わせください。

☎ 03-3234-1433



東京都が設置した
施設です

アクセス



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋
3-10-3

受付時間

平日…9:00～20:00
土曜…9:00～17:00
休業…日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

最寄駅

JR中央線・総武線
「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分