



「就活エクスプレス」は、セミナーと個別サポートで早期に正社員就職を目指すあなたを応援するプログラムです。  
 『適職探索コース』『就活スキルアップコース』は離職中または非正規で在職中の方向けの5日コース、  
 『1日コース』は非正規で在職中の方向けのコースです。

## 説明会！申込受付中！



### 日程（来所型）

2025年4月	1(火),8(火),22(火),28(月)	10月	7(火),14(火),28(火)
5月	7(水),13(火),20(火),27(火)	11月	7(金),11(火),18(火),27(木)
6月	3(火),10(火),24(火)	12月	2(火),9(火),17(水),23(火)
7月	1(火),8(火),22(火),29(火)	2026年1月	6(火),13(火),20(火),27(火)
8月	7(木),15(金),20(水),26(火)	2月	3(火),10(火),25(水)
9月	2(火),9(火),18(木),30(火)	3月	3(火),10(火),24(火),31(火)

○各回定員：16名 ※各回定員になり次第受付終了となります。※説明会后、個別相談もお受けします。

○時間：所要時間は各回30分程度です。

4月・6月・8月・10月・12月・2月 13:30～（※12/17・2/25は15:30～）

5月・7月・9月・11月・1月・3月 15:00～

○場所：東京しごとセンター 2階 201教室（東京都千代田区飯田橋3-10-3）



### 日程（オンライン型）

2025年4月	5(土)11:00	10月	11(土)11:00, 22(水)12:30
5月	14(水)12:30	11月	21(金)12:30
6月	7(土)11:00, 19(木)12:30	12月	20(土)11:00
7月	18(金)12:30	2026年1月	19(月)12:30
8月	23(土)11:00	2月	7(土)11:00, 18(水)12:30
9月	19(金)12:30	3月	25(水)12:30

○時間：所要時間は各回30分程度です。

○開催方法：Zoomウェビナー

▼▼説明会のご予約はこちら▼▼



東京しごとセンターミドルコーナー  
就活エクスプレス担当

☎03-3239-3821

令和7年2月作成