

3カ月間のサポートで
早期正社員就職を応援

参加無料

正社員まで一直線!

就活エクスプレス

受講特典

専任のコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催
コロナ禍において
正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 | 2月19日(金)

5日間の
短期集中
プログラム

受講者満足度

98%

マンツーマン
サポート

プログラム説明会

日時

1月25日(月)

14:00~14:30

場所

東京しごとセンター 5階
研修室

予約

03-3239-3821

平日9時~17時
「就活エクスプレス担当」

WEBでのご予約はこちらから→



事前課題あり

適職探索コース

日程

2月1日(月)~
2月5日(金)

申込み期間:
12月24日(木)~1月27日(水)

定員

各25名

対象

①30~54歳でパート、アルバイト、派遣社員
など非正規雇用経歴のある方

②早期に正社員としての就職を目指す方

※退職日、廃業日が決定している場合のみ正社員在職中、自営の方も
対象となります

在職中の方はこちら

在職者限定
就活エクスプレス 1Dayコース



※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

就活エクスプレス ミドル層の正社員就職をサポート

受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース
30代・女性

自らの興味・価値観や経歴をじっくり洗い出して仕事に結び付けることで、今後の方向性を考える事が出来ました。グループワークを通して、様々な経歴の方から意見をいただき、自分の考えを明確にすることができました。自分自身を見つめ直す良い機会になりました。就職活動は孤独に感じて辛くなることもありますが、共に受講した仲間も頑張っていると思うと勇気が湧いてきます。



就活実践コース
40代・男性

転職活動で大切な「応募書類」「面接」対策は、具体的な内容が盛り込まれていて役に立ちました。書類選考なしで応募できる合同面接会は、面接実践の場として有難かったです。ジョブコーディネーターより、応募企業ごとに面接でのアピールポイントのアドバイスをもらい、自信を持って答えることが出来ました。定期的な面談もモチベーション維持に繋がりが、思ったより早く就職先を決めることが出来ました。

カリキュラム

適職探索コース ~見つけよう!あなたらしい働き方~

- 1日目: 自己の振り返りと「適職」のキーワード探索
- 2日目: 興味・価値観と仕事の棚卸し
- 3日目: 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目: 企業交流会と適職の見える化
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



時間 9:30~15:30 (休憩あり)

就活実践コース プラス

事前課題あり

- 1日目: 振り返りと棚卸し
- 2日目: 求人分析とマッチング
- 3日目: 志望動機のポイントと面接演習
- 4日目: 面接対策と企業交流会
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談 ※2



時間 9:30~12:00

※1 全日事前課題があります。記入いただいた各シートをもとにワークを実施します。
※2 5日目のジョブコーディネーターとの個別面談は、1日目にご希望日をお伺いしたうえで決定いたします。

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。 ※研修場所は、アリオ九段となります。

サポートの流れ

キャリア
カウンセリング
(申込み)

※プログラム受講については
選考をもって確定します。

プログラム
5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

合同面接会
毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ
2/17 2/18 2/22

- ・書類対策
- ・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援(3ヵ月)と定期的なフォローアップで
早期就職をサポート!

早期就職

お申込み・お問い合わせ

東京しごとセンターミドルコーナ-

詳しくはこちら!

<https://www.shu-katu-express.com/>

就活エクスプレス

検索



ミドルコーナ-
就活エクスプレス担当に
お問い合わせください。

☎ 03-3239-3821



東京都が設置した
施設です

アクセス

所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日...9:00~20:00
土曜...9:00~17:00
休業...日・祝・年末年始
(12/29~1/3)

最寄駅

JR総武線
「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
地下鉄
「九段下駅」徒歩10分

