

参加無料

3カ月間のサポートで  
早期正社員就職を応援

正社員まで一直線!

# 就活エクспレス

## 受講特典

専任のコーディネーターが  
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催  
合同面接会 | 3月27日(金)

5日間の  
短期集中  
プログラム

受講者満足度

98%



## プログラム説明会

日時 **2月27日(木)**  
14:00~14:30

場所 **東京しごとセンター 2階  
NJルーム**

予約 **03-3239-3821**  
平日9時~17時  
「就活エクспレス担当」

WEBでのご予約はこちらから→



## 適職探索コース

日程 **3月2日(月)~  
3月6日(金)**

申込み期間:  
1月30日(木)~2月26日(水)

場所 **東京しごとセンター 2階 NJルーム**

定員 **各25名**

対象

- ①30~44歳でパート、アルバイト、派遣社員  
など非正規雇用経歴のある方
- ②早期に正社員としての就職を目指す方

※退職日、廃業日が決定している場合のみ正社員在職中、自営の方も  
対象となります

## 就活実践コース

日程 **3月9日(月)~  
3月13日(金)**

申込み期間:  
2月6日(木)~3月4日(水)

※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

### 受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース  
40代・女性

グループワークで上手く話し合いができるか不安でしたが、ワークを通して、**たくさんの意見を聞くことができて本当に良かったです。自信を取り戻したことで、もう一度就職活動を頑張ろうという気持ちになり、合同面接会に参加、良い企業に出会えました。**



就活実践コース  
30代・男性

自分1人では急げてしまうので、グループワークがとてもありがたかったです。皆さんには自分の良いところをたくさん見つけていただきました。**短期集中の講座でスピード感の大切さも実感し、活動が加速され、早期就業につながりました。**

### カリキュラム

#### 適職探索コース ～見つけよう!あなたらしい働き方～

- 1日目: 自己の振り返りと「適職」のキーワード探索
- 2日目: 興味・価値観と仕事の棚卸し
- 3日目: 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目: 企業交流会と適職の見える化
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



#### 就活実践コース ～企業目線のアピールで内定獲得!～

- 1日目: 第一印象とコミュニケーションの振り返り
- 2日目: 棚卸しと企業目線の自己アピール
- 3日目: 志望動機のポイントと面接演習
- 4日目: 面接対策と企業交流会
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



時間 9:30～15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。  
※どちらかのコースを1回のみ受講できます。

### サポートの流れ

キャリア  
カウンセリング  
(申し込み)

プログラム  
5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

合同面接会  
毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ  
3/16 3/23

- ・書類対策
- ・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援(3ヵ月)と定期的なフォローアップで  
早期就職をサポート!

早期就職

お申し込み・お問い合わせ

東京しごとセンター **ミドルコーナ**

詳しくはこちら!

<https://www.shu-katu-express.com/>

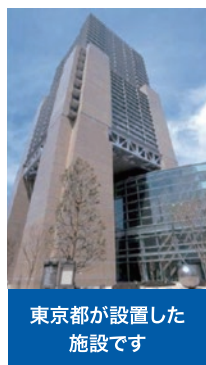
就活エクスプレス

検索



ミドルコーナ  
就活エクスプレス担当  
お問い合わせください。

☎ 03-3239-3821



東京都が設置した  
施設です

アクセス

所在地

〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋3丁目  
10番3号

受付時間

平日…9:00～20:00  
土曜…9:00～17:00  
休業…日・祝・年末年始  
(12/29～1/3)

最寄駅

JR総武線  
「飯田橋駅」東口徒歩7分  
「水道橋駅」西口徒歩5分  
地下鉄  
「九段下駅」徒歩10分

