

3カ月間のサポートで  
早期正社員就職を応援

参加無料

正社員まで一直線!

# 就活エクスプレス

## 受講特典

専任のコーディネーターが  
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催  
合同面接会 | 5月24日(金)

5日間の  
短期集中  
プログラム

受講者満足度

98%

ムソツーマン  
サポート

## プログラム説明会

日時

4月17日(水)

14:00～14:30

場所

東京しごとセンター 5階  
セミナー室

予約

03-3239-3821

平日9時～17時  
「就活エクスプレス担当」

WEBでのご予約はこちらから→



## 適職探索コース

日程

5月7日(火)～5月13日(月)

申込み期間: 3月28日(木)～4月24日(水)

場所

東京しごとセンター 2階 NJルーム

定員

各25名

対象

- ①30～44歳でパート、アルバイト、派遣社員  
など非正規雇用経歴のある方
- ②早期に正社員としての就職を目指す方  
(退職日、廃業日が決定している場合のみ正社員在職中、自営の方も対象となります)

※申込み受付時間は平日9:30～19:30(土曜日は9:30～16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

## 受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース  
40代・男性

グループワークを敬遠していましたが、今回思い切って参加させていただいて考え方が変わりました。他の人と一緒だと入ってくる情報量が格段に多いと感じました。また、求人票の読み込みポイントが明確になったことで、求人探しのコツが見えてきて、長く働きたいと思える会社から内定を頂くことができました。



適職探索コース  
30代・女性

1人で就活をしていたのではわからない発見や方法が見つかり、自分の成長を感じる毎日でした。「自分が何に興味があるのか」→「何が出来るのか」をグループワークを通して分析でき、面接での受け答えに大変役立ちました。おかげで、本番も落ち着いて臨むことができ、早々に内定を頂きました。もっと早く受講すればよかったです。

## カリキュラム

### 適職探索コース

～見つけよう!あなたらしい働き方～



ゲームやカード等のツールを活用して、「職業興味」「価値観」「自分の強み」を探りながら、自分の資源の活かし方について考え、自分らしい就職を目指します。

- 1日目：自己の振り返りと「適職」のキーワード探索
- 2日目：興味・価値観と仕事の棚卸し
- 3日目：求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目：企業交流会と適職の見える化
- 5日目：ジョブコーディネーターとの個別面談

時間 9:30~15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。  
※どちらかのコースを1回のみ受講できます。

## サポートの流れ

キャリア  
カウンセリング  
(申し込み)

プログラム  
5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

合同面接会  
毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ  
5/22 5/27

- ・書類対策
- ・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援(3か月)と定期的なフォローアップで早期就職をサポート!

早期就職

お申し込み・お問い合わせ

東京しごとセンターミドルコーナ-

詳しくはこちら!

<https://www.shu-katu-express.com/>

就活エクスプレス

検索



ミドルコーナ-  
就活エクスプレス担当に  
お問い合わせください。

☎ 03-3239-3821



東京都が設置した  
施設です

アクセス

所在地

〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋3丁目  
10番3号

受付時間

平日...9:00~20:00  
土曜...9:00~17:00  
休業...日・祝・年末年始  
(12/29~1/3)

最寄駅

JR総武線  
「飯田橋駅」東口徒歩7分  
「水道橋駅」西口徒歩5分  
地下鉄  
「九段下駅」徒歩10分

