

短期集中プログラム × マンツーマンサポート

参加無料!

30歳~44歳の早期正社員就職を実現!

2月実施

# 就活エクスプレス

## 受講特典

専任のコーディネーター  
による求人紹介

フォローアップ講座で  
早期就業をサポート

書類選考なし!  
「合同面接会」

2017年 2月24日(金)



適職探索  
コース

2月6日月~2月10日金

申し込み期間  
1月6日(金)~2月2日(木)

面接突破  
コース

2月13日月~2月17日金

申し込み期間  
1月16日(月)~2月9日(木)

場所

東京しごとセンター2階 ミドルコーナ-  
東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員

各コース  
25名

対象

- ①30歳~44歳でパート、アルバイト、派遣社員など非正規雇用経歴のある方
- ②早期に正社員としての就職を目指す方(原則として正社員在職中及び自営の方は対象となりません)

『プログラム説明会』開催!(予約制)

予約 03-3234-1433 平日9時~17時  
「就活エクスプレス担当」宛

日時 1月25日(水) 15:00~(30分程度)

場所 東京しごとセンター2階「201教室」

※申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。  
※ミドルコーナ-のアドバイザーを通してお申込みください。受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。  
※初めてしごとセンターのカウンセリング等を受ける場合は、東京しごとセンターでのご登録が必要です。  
混雑状況などにより、お待ちいただく場合があります。お時間に余裕を持って平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

## カリキュラム

### 適職探索コース

- 1日目 自己分析マップを描く
- 2日目 職業興味と適職探索
- 3日目 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目 企業交流で企業ニーズを知る
- 面談 就職活動計画とタイムマネジメント

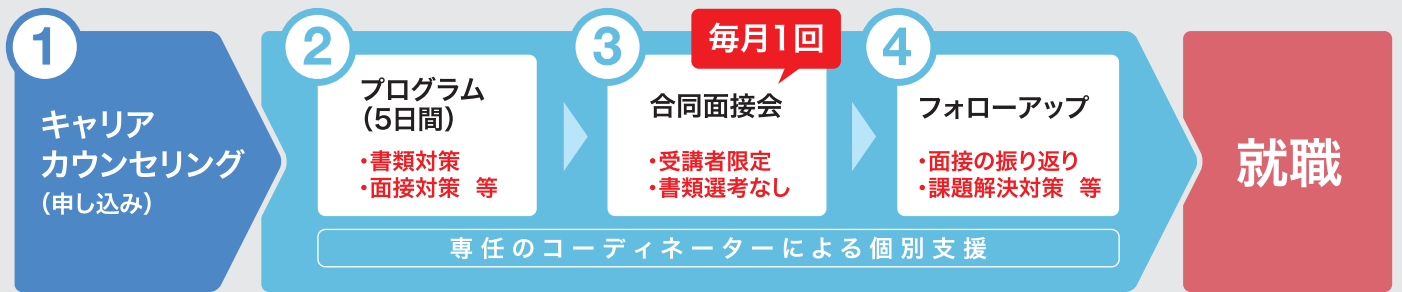
### 面接突破コース

- 1日目 第一印象の振返りと棚卸し
- 2日目 求人ニーズと自己アピールのマッチング
- 3日目 志望動機のポイントと面接演習
- 4日目 企業訪問で学ぶ企業ニーズと自分プレゼン
- 面談 就職活動の目標とタスク管理

各コース共に 時間 9:30～15:30

・面接突破コースの企業訪問先は指定された企業となります。  
 ・会場、企業訪問先までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。  
 ※どちらかのコースを1回のみ受講できます。

## サポートの流れ



## 受講者の声



求人票から、どんな人を求めているかを読み取る  
 “ジョブコーディネーターとのワーク”がとても参考  
 になりました。  
 (適職探索コース・30代・女性)



「面接ロールプレイング」では、客観的にアド  
 バイスをもらえ、今後の面接に自信が付きま  
 した。  
 (面接突破コース・40代・男性)

お申し込み・お問い合わせ

## 東京しごとセンター ミドルコーナー

詳しくはこちら!

<http://shu-katu-express.com/>

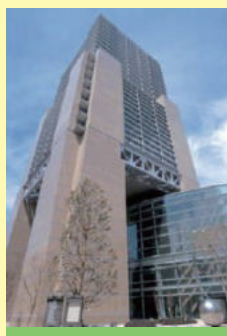
東京しごとセンター

検索



ミドルコーナー  
 就活エクスプレス担当に  
 お問い合わせください。

☎ 03-3234-1433



東京都が設置した  
施設です

アクセス



所在地

〒102-0072  
 東京都千代田区飯田橋  
 3-10-3

受付時間

平日…9:00～20:00  
 土曜…9:00～17:00  
 休業…日・祝・年末年始  
 (12/29～1/3)

最寄駅

JR中央線・総武線  
 「飯田橋駅」東口徒歩7分  
 「水道橋駅」西口徒歩5分